



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Материя вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Сидорова



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

14 день

«01» апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Рыбный суп	200	5,14	5,25	15,18	175,00	24,91
Фрикассе	90	9,01	11,84	9,04	181,14	61,75
Макароны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	19,76
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,06
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	#####	#####	#####	#####	2,11
Стоимость дня	730	#####	#####	#####	#####	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *Мед.* _____





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матривкус»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Сыскова

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

12 день

«02» апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,60	0,15	1,35	19,73	28,70
Суп рыбный	200	6,14	16,24	23,37	249,18	33,33
Печень по-строгановски	90	11,30	9,95	5,20	154,25	47,86
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	8,47
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	15,81
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	750	25,83	28,74	115,40	791,16	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *Сыскова* _____





МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория с 7-11 лет
С 1-5 класс
13 день
«03» апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	100	1,98	0,18	7,89	31,05	37,58
Суп картофельный с птицей	200	5,63	8,57	23,12	235,61	15,20
Мясные шарики в сырном соусе	100	13,17	12,83	26,74	232,73	56,79
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	21,18
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	4,03
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	810	26,07	27,08	111,67	782,14	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



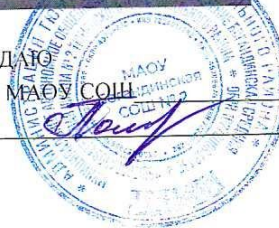


Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Малый Вкус»
М.Г. Сысцова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

«04» апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	100	0,48	0,07	1,22	28,20	40,23
Суп - пюре овощной с птицей и гренками	200	4,87	6,03	20,01	203,67	25,29
Азу	90	15,29	14,80	23,19	215,90	44,38
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	29,62	187,05	8,96
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	15,02
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	2,11
Стоимость дня	790	27,09	27,70	121,67	843,34	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

